



Turn- und Sportverein von 1924 Alt Duvenstedt e.V.

Handball

Freizeitsport

Turnen

Hygienekonzept für Vereinssport in der Sporthalle Alt Duvenstedt (Corona) vom 03.06.2020, zuletzt angepasst am 01.09.2020, erneut angepasst am 19.09.2020

Die Sporthalle darf nach § 11 in Verbindung mit § 4 Abs.1 der aktuell geltenden Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus SARSCoV-2 und der Freigabe der Gemeinde Alt Duvenstedt unter Beachtung der nachfolgend aufgeführten Regeln ab sofort eingeschränkt wieder zu Sportzwecken genutzt werden. Ergänzend zu den „10 Leitplanken“ des DOSB, dem Merkblatt des Schleswig-Holsteinischen Gemeindetages (SHGT) und den Empfehlungen der Sportfachverbände gelten für diese Sporthalle verbindlich die folgenden Regeln.

Oberste Maxime ist die Gesunderhaltung aller Teilnehmer. Alle haben sich so zu verhalten, dass niemand in seiner Gesundheit gefährdet wird. In allen Bereichen sind Risiken zu minimieren. Die Teilnahme an den Übungseinheiten ist freiwillig.

Die nachfolgenden Regeln stellen Handlungs- und Verhaltensvorgaben dar und **sind von allen Teilnehmern** uneingeschränkt zu befolgen:

- Personen, die Symptome (wie Fieber, allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, -Trockener- Husten, Atemnot –Dyspnoe-, Geschmacks- und/ oder Riechstörungen, Halsschmerzen, Kopfschmerzen, Schnupfen –Rhinitis-, Übermäßiges Kältegefühl, Durchfall) aufweisen, sind dem Trainingsbetrieb fern zu bleiben/dürfen die Halle nicht betreten.
- Personen, die einer Risikogruppe angehören, sollten die Sporthalle nicht betreten.
- Die Teilnehmer halten die allgemeinen Regeln zur Husten- und Niesetikette ein.
- Beim Kommen und Gehen sind die Abstandsregeln einzuhalten.
- Beim Betreten der Sporthalle ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, während der Ausübung des Sportes ist dies nicht erforderlich.
- Vor Eintritt in die Sporthalle sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren. Zu diesem Zweck stehen in den u..g. Räumlichkeiten Seife, Papiertücher und Desinfektionsmitteln bereit. Im Eingangsbereich des Foyers steht ein mobiler Desinfektionsspender.
- Die Damen- und Herren-WC im Foyer sind geöffnet. Die Benutzung der WC´s ist nur durch jeweils einen Teilnehmer möglich. Gründliches Händewaschen ist in den Damen und Herren-WC sowie im Schiedsrichterraum (gegenüber des Herren-WC´s) im Foyer möglich.
- Um „Gegenverkehr“ zu vermeiden, bei dem der vorgeschriebene Abstand zueinander nicht eingehalten werden könnte, ist der Weg in die Halle und aus der Halle eine Einbahnstraße: der übliche Sportlereingang (über das Foyer) ist ausschließlich als **EINGANG** zu nutzen – verlassen wird die Halle durch die seitliche **NotAUSGANG**stür zum Parkplatz (während der Trainingseinheiten); zu Punktspielen verlassen die Zuschauer die Halle über den **NotAUSGANG** am hinteren Ende der Sporthalle.
- Bei Gruppenwechseln ist für den Wechsel genügend Zeit einzuplanen, so dass sich die „gehenden“ und die „kommenden“ Sportlerinnen *möglichst nicht treffen und ausreichend gelüftet werden kann; dies wird von den jeweiligen Übungsleiterinnen/ mannschaftsinternen Hygieneverantwortlichen innerhalb ihres Angebots organisiert und sicher gestellt (z.B. indem das eigentliche Sportangebot um 15 Minuten verkürzt wird).*
- Sportlerinnen einer „kommenden“ Gruppe *müssen draußen VOR dem Sportlereingang (zum Foyer) Halle warten (die Abstandsregelung ist einzuhalten) und dürfen das Gebäude erst betreten, wenn sie von ihren Übungsleiterinnen eingelassen werden (was erst dann der Fall sein wird, wenn die „gehende“ Gruppe das Gebäude verlassen hat und mindestens 10 Minuten durchgelüftet wurde).*



Turn- und Sportverein von 1924 Alt Duvenstedt e.V.

Handball

Freizeitsport

Turnen

-2-

- **Die Umkleidekabinen und Durchräume können unter Einhaltung des Abstandsgebotes ab der Altersstufe C-Jugend aufwärts (ab Jahrgang 2007) genutzt werden** (höchstens 6 Personen in Kabine 1 oder 2; höchstens 5 Personen in Kabine 3 und 4; Empfehlung: pro Mannschaft je 2 Umkleidekabinen). Sollte der Abstand von der Teilnehmerzahl nicht eingehalten werden können, ist eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen. **Der Aufenthalt in den Kabinen ist auf ein Minimum zu beschränken. Regelung Duschräume mit je eigenen Abzugsgebläse, das bei Betreten der Dusche aktiviert wird:**
 - Öffnen der Fenster (Duschbereich Kabine 2 und 3, ggfs. öffnen Oberlicht im Duschbereich Kabine 1 und 4)
 - höchstens 3 Personen zeitgleich; möglichst zeitlich kurzer Aufenthalt
- Für die Kinder und Jugendlichen, **die jünger als Jahrgang 2007 sind**, gilt, dass sie in Sportkleidung zum Training erscheinen und die Schuhe in der Sporthalle anziehen. Die Sporttaschen und Schuhe verbleiben während des Sports in der Halle (Abstandsmarkierungen sind vorhanden).
- Bei Einhaltung der Distanzregeln dürfen in der Sporthalle **maximal 20 Personen** gleichzeitig das Sportangebot wahrnehmen.
- Die Regelung zum **Abstandsgebot im Sport für Gruppen bis zehn Personen** ist laut aktuell geltender Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus SARSCoV-2 aufgehoben. **Das heißt**, bei einer **Übungseinheit mit 10 Sporttreibenden und einem Übungsleiter** gilt das Abstandsgebot nach § 2 Abs. 1 Satz 1 der aktuell geltenden Landesverordnung nicht. **Sobald die Gruppengröße 10 Personen überschreitet, ist das Abstandsgebot einzuhalten. Es dürfen dann nur kontaktfreie Übungen und Übungen mit Einzelgeräten durchgeführt werden.** Besondere Regelungen ab 19.08.2020 beim vorbereitenden Training auf Wettkämpfe, hier Handballabteilung, sind gesondert in den spartenspezifischen Regelungen aufgeführt.
- Der Mindestabstand bei der Ausübung von Sport ist **mindestens 2,00 m**. Dieser Abstand ist dadurch begründet, dass neben den Anforderungen nach § 4 der o.g. Landesverordnung bei besonders schweißtreibenden Sportarten hinausgehende Präventionsmaßnahmen erforderlich sind.
- Kein Handschlag oder ähnliches zur Begrüßung und Verabschiedung
- ÜbungsleiterInnen geben keine Hilfestellungen, sondern nur mündliche Anweisungen.
- Jede Gruppe/jedes Team hat ausnahmslos immer eine vollständige Anwesenheitsliste (Übungseinheit/Spiel, Vorname, Nachname, Anschrift, Telefonnummer, ggfs. Emailadresse) zu führen, aus der erkennbar ist, wann wer in der Sporthalle trainiert bzw. gespielt hat. Der Sportlereingang wird unmittelbar vor Beginn des Trainings / Spiels geschlossen. Ein späteres Eintreffen und Mitmachen des Sportangebotes ist nicht mehr möglich.
- Sollten sich Sportler*innen weigern, sich in die Anwesenheitsliste einzutragen ist eine Teilnahme am Sportangebot nicht möglich
- Verantwortlich für das **ordnungsgemäße** Führen dieser Anwesenheitsliste sind die jeweiligen ÜbungsleiterInnen/ mannschaftsinternen Hygieneverantwortlichen. Die Anwesenheitsliste dient im Falle einer Corona-Erkrankung von SportlerInnen dazu, mögliche potenziell infizierte Personen zu ermitteln und diese Daten den Gesundheitsbehörden zur Verfügung zu



Turn- und Sportverein von 1924 Alt Duvenstedt e.V.

Handball

Freizeitsport

Turnen

-3-

stellen. Die Listen werden in den Briefkasten im Regie-/Technikraum nach der Übungseinheit / Spiel geworfen und nach Entnahme von Imke Agger (Jugendwartin) für mindestens 4 Wochen verwahrt.

- Corona-Verhaltensregeln sind an den Infotafeln in der Sporthalle angebracht. Diese Regeln sind unbedingt einzuhalten und von den Übungsleiterinnen/mannschaftsinternen Hygieneverantwortlichen zu kontrollieren.
- Die Nutzung von Vereinsgerätschaften sollte entfallen. Bei einer Nutzung wären diese **nach jeder Nutzung** mit Desinfektionsmitteln zu reinigen. Die Mittel werden entsprechend vom TSV Alt Duvenstedt zur Verfügung gestellt. Sie sind zu finden in dem Schrank im Regie-/Technikraum (dort, wo die Massageliege steht). Der Code für den Schrank ist von den Spartenleitern zu erfragen.
- Die Oberflächenreinigung in den Kabinen, sanitären Anlagen und dem Foyer erfolgen wochentags von Mitarbeitern der Schule (2 x-mal täglich um 07.00 und 12.00 Uhr). Bei Nutzung am Wochenende reinigt die jeweilige Mannschaft nach der Einheit bzw. dem Spiel die häufig berührten Oberflächen in der Sporthalle und den weiteren genutzten Räumlichkeiten.
- Die genutzten Räumlichkeiten sind regelmäßig und intensiv durchzulüften –möglichst auch während der Übungseinheit-.
- Eine Meldung von positiv getesteten Sportlerinnen erfolgt bitte an die 1. Vorsitzende des TSV Alt Duvenstedt, Maïke Drews (maïke.drews@freenet.de; 04338-9883838).

Kontakte minimieren:

- Möglichst keine Fahrgemeinschaften bilden!! bzw. wenn ja, immer feste/selbe Fahrgemeinschaften; ggfs. Tragen von Mund-Nasen-Bedeckung während der Fahrt.
- Zuschauer haben keinen Zutritt zur Sporthalle. Ausnahme: Ein Elternteil darf das im gleichen Haushalt lebende minderjährige Kind begleiten, allerdings darf die Maximalzahl der in der Halle anwesenden Personen nicht überschritten werden.
- **Ansonsten gilt:**
 - Beim Bringen und Abholen von Kindern und Jugendlichen möglichst passend zum Trainingsbeginn /-ende (max. 5 min früher) erscheinen.
 - Eltern warten ggfs. unter Einhaltung der Abstandsregeln vor der Sporthalle.
- Jegliches Treffen und Austausch vorher und im Nachgang sind nicht erlaubt
- Der gemeinsame Verzehr von Speisen und Getränken ist nicht erlaubt.

Spartenspezifische Zusatzregelungen

Handball:

- Beim Handball befinden wir uns in der Situation in Stufe 8 des DHB-Papiers (Return to Play). Trainingsbetrieb erfolgt im Mannschaftsrahmen ohne Abstandsgebote -mit Kontakt-. Durchführung von Punkt- und **Freundschaftsspielen** ist erlaubt unter Berücksichtigung des **gesonderten Hygienekonzeptes** zum Spielbetrieb.
- Der Trainingsbetrieb der Mini-Minis und Minis erfolgt in analoger Anwendung zum Mutter-Kind-Turnen.



Turn- und Sportverein von 1924 Alt Duvenstedt e.V.

Handball

Freizeitsport

Turnen

-4-

- Vor, nach und gegebenenfalls auch während des Sportbetriebs sollten die Hände gründlich entlang der Hygieneregeln des RKI gewaschen sowie die Handbälle regelmäßig gereinigt werden
- Kinder / Erwachsene und ÜbungsleiterInnen bringen ein eigenes kleines Handtuch zum Abwischen von Schweiß mit
- Die Listen werden in den Briefkasten im Regie-/Technikraum nach der Übungseinheit / Spiel geworfen. Weiteres Verfahren siehe im allgemeinen Teil.
- Eine Meldung von positiv getesteten SportlerInnen erfolgt bitte neben der Meldung an die 1. Vorsitzende des TSV Alt Duvenstedt auch an den Vorstand der HSG FONA (Email: 1.Vorsitzender@hsgfona.de; 0160-4769382).

Turnen:

Eltern- Kind Turnen:

- Die Kinder benötigen eine 1:1 Betreuung durch ihre Eltern und bilden eine Einheit. Es sollte nach Möglichkeit immer das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen. Maximale Teilnehmerzahl insgesamt = 20, so dass ohne Einhaltung von der Abstandsregelung 10 Kinder mit Elternteil turnen können.
- Die Kinder bewegen sich eigenständig über die Geräte und werden von ihren Eltern unterstützt.

Kinderturnen 4 – 6 Jahre:

- Maximale Teilnehmerzahl insgesamt = 20 mit Abstandsregelungen.
- Einteilung in feste 10-ner Gruppen, die nach Möglichkeit nach bestehenden Kindergarten- gruppen gebildet werden, um ohne Einhaltung des Abstandsgebot turnen zu können
- Verweis zusätzlich auf die spartenspezifischen Informationsschreiben

Kinderturnen ab 6 Jahren:

- Während der Übungsstunde sind die Türen nach Möglichkeit zu öffnen. Intensive Lüftung nach der Übungsstunde. Zeitfenster zwischen der aktuellen und nächsten Übungsstunde dabei bitte beachten (siehe oben).
- Verweis zusätzlich auf die spartenspezifischen Informationsschreiben

Inliner:

- Einteilung in feste 10-ner Gruppen, um ohne Einhaltung des Abstandsgebot fahren zu können
- Der Übungsleiter reduziert Hilfestellungen auf ein Minimum. Es gibt in erster Linie mündliche Anweisungen.
- Anlegen der Inliner in der Sporthalle an den markierten Plätzen
- Verweis zusätzlich auf die spartenspezifischen Informationsschreiben



Turn- und Sportverein von 1924 Alt Duvenstedt e.V.

Handball

Freizeitsport

Turnen

-5-

Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer*innen als auch der*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz, sowie Einweg-Handschuhe tragen.

Der/die ÜbungsleiterIn / mannschaftsinternen Hygieneverantwortlichen ist im Namen des Vorstandes berechtigt und verpflichtet, auf die Einhaltung des Hygienekonzeptes zu achten. Zuwiderhandlungen können zum Verweis der Teilnehmer aus der Sporthalle führen.

Verstöße sind umgehend an der Vorstand des TSV Alt Duvenstedt und der HSG FONA zu melden, der dann über entsprechende Maßnahmen hinsichtlich einer Weitergabe an die übergeordneten Verbände sowie dem Hallenträger entscheidet.

Es ist nicht auszuschließen, dass durch die Behörden unangemeldete Hallenkontrollen durchgeführt werden; dies kann durch das Gesundheitsamt erfolgen oder durch von den Behörden damit beauftragte Institutionen wie z.B. Ordnungsamt.

Gez. Maike Drews (1. Vorsitzende TSV Alt Duvenstedt)